

とがなかな 木田市です!!

大田市ふるさと情報誌

VOL.34

2016.10



大田高校写真部が写真甲子園優勝!!

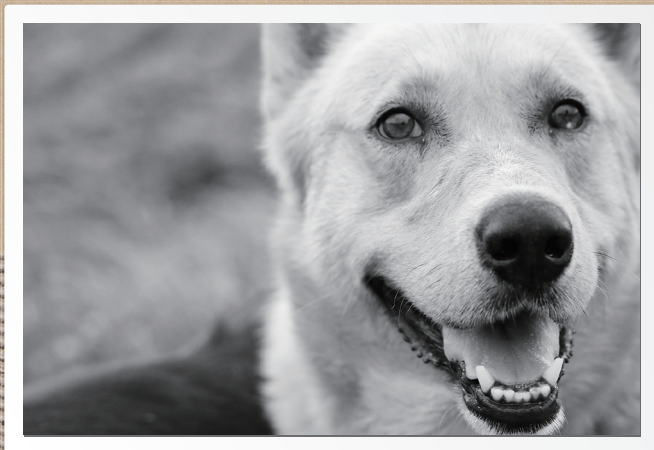


7月26日から29日にかけて北海道東川町で行われた「写真甲子園2016」。
応募のあった全国527校の頂点に立ちました。
たくさんの応援をいただき、ありがとうございました。



大田高校写真部「静かな美しさ」(写真甲子園2016出展作品)

静かな美しさを表現するため、すべての写真をモノクロで撮影。
北海道の風景ながらも、山陰独特の湿度感が感じられると評価されました。



大田で漁師の道を歩む 吉崎拓さん

大阪から1ターンして1年
水揚げにも慣れた様子の吉崎さん



魚が好きで漁師の道へ

「大学を卒業したらサラリーマンになるのが一般的ですが、『やっつけていけるのか?』と不安でした。それなら好きな仕事を選んだ方がいいと考え、漁師の道を選びました」と吉崎さんは話します。

「魚が好きだったから」と漁師の道を選んだ吉崎さんは、大学卒業後に大田市へ1ターンしてきました。

大田市で働くきっかけとなったのは漁業の就業フェアでの海運丸の漁師との出会いです。それまでの荒っぽい漁師のイメージが一変されたと言います。

「フェアの時もそうでしたが、海運丸の漁師の人たちはみんな明るいかたばかりです。仕事の時はまじめですが、それ以外ではいろいろ話してくれます」とうれしそうに話します。

大田市では産業体験を通じて漁師を目指す人が増えています。

大田市では（公財）ふるさと島根定住財団が行っているUIターンしまね産業体験事業を利用し、漁師を目指す人が増えています。平成25年度は1人が利用しましたが、平成26年度は7人、平成27年度は6人が利用し、近年、増加傾向にあります。また漁師を目指す若者の割合も高くなっており、主に20～30歳代が利用しています。若者が漁師を目指すことで漁師の高齢化にともなう後継者問題の解消が期待されます。

現在、大田市では平成27年度からの利用者、大田市の産業体験者定着支援事業の利用者を含め、9人が産業体験を通して一人前の漁師を目指して奮闘中です。

漁師を育てる

「昔の漁師の教えは頭ごなしの物言い、若い人が付いてこなくなり漁師の数が減っているのが現状です。今はそういう時代ではないので、人員確保のためにも船主が頭を切り替えなければなりません」と海運丸の土江利之船長は話します。

父親と一緒に漁師をしていた土江さんは、昭和56年に海運丸を建造しました。今年で漁師歴42年のベテランの船長です。海運丸では主に小型底引き網で漁を行い、5月中旬から8月にかけては小型定置網を共同運営しています。底引き網漁は4人で手が足りていますが、イターンの吉崎さんを引き受けたことで指導役を1人付けて、海運丸は6人体制で漁をしています。

「昔は乗組員に『船に乗せてください！』と言われていました。が、今は船主が『船に乗ってください！』と頼む時代になりました。そんな時代の中、吉崎くんが大坂から来てくれて、本人の頑張りもあり1年が経ちました。彼が一人前になるように、しっかり育てるつもりです」と土江さんは話します。



この制度を利用した吉崎さん

「はじめのころは船酔いもしていたが、顔つきも体つきもすっかり漁師になった。仕事の覚えも早く、まだ大人しくしているが、これから行動にできれば大きな戦力になる」と話す土江さんは真摯に仕事に取り組み吉崎さんの姿勢に、これからの成長を期待している様子です。

まだ吉崎さんの漁師の道は始まったばかり。一人前の漁師を目指す吉崎さんと土江さんの奮闘は続きます。

産業体験者定着支援事業

産業体験を通して大田への定住を

産業体験を通じた市内定住を促進することを目的とし、(公財)ふるさと島根定住財団の実施する「Uターンしまね産業体験事業」による助成金の交付を受けた者のうち、引き続き大田市において同業種の産業体験を行う場合、大田市にて助成します。

◆助成額

- 12万円/月
- ※実家等に居住する場合は6万円/月

◆助成期間

- 3ヶ月以上2年以内

※詳細は下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

大田市役所地域振興課定住推進室

☎ 0854-83-8029

FAX 0854-82-5885

おおだの定住PRサイト

どがどが

検索



体験期間満了後

Uターンしまね産業体験事業

◆助成対象者

- 県外在住のUターン希望者

◆助成期間

- 3ヶ月以上1年以内
- ※伝統工芸は2年

◆助成額

- 12万円/月
- ※県内に居住する親もしくは祖父母と同居する場合、または2親等以内の親族が受入先となり体験する場合は6万円/月

◆親子連れ助成

- 産業体験者のうち中学生以下の子どもを同伴し体験を行う者へ産業体験期間と同一期間、3万円/世帯・月を助成

※詳細は下記までお問い合わせください。

対象
農林水産業
伝統工芸
介護職等

お問い合わせ先

(公財)ふるさと島根定住財団

島根県松江市朝日町478-18 松江テルサ3階

☎ 0852-28-0690

FAX 0852-28-0692



10周年に向けて

1年前イベントを開催



シンポジウムの様子



観光大使が集結！ライブで盛り上がりました

平成29年7月2日に世界遺産登録10周年を迎える「石見銀山遺跡とその文化的景観」。
市では、実行委員会を立ち上げ、民間団体など各関係機関と連携して、さまざまな取り組みを行っています。

世界遺産登録10周年記念日まで1年となった7月2日、大田市民会館（大田町）で、1年前イベントを開催しました。
イベントは昼と夜の2部構成で、昼の部のシンポジウムでは、10周年を契機に市内の観光資源をどう活用し、地域の発展につなげていくかをテーマに、「石見の国おおだ観光大使」でフリーアナウンサーの宮根誠司さんのコーディネートにより、カリスマ添乗員の平田進也さんや地元関係者など4名が熱い議論を展開。600人を超える多くのかたがたがこれからの大田市を考える絶好の機会となりました。
また、会場前広場に設置した屋台村では箱寿司や三瓶そばなど、市内特産品が無料でふるまわれ、たくさんの人でにぎわいました。
夜の部は、宮根誠司さん、近藤夏子さんから観光大使5組9人が一堂に会し、トーク&ライブを開催。大田市の愛唱歌「0854・8」を会場全体で熱唱するなど、市内外から集まった900人の皆さんとともに10周年に向けて大いに盛り上がりました。
いよいよ10周年記念日まで1年を切り、市内の機運も高まってきました。市内はもちろん市外の皆さんも一緒になって10周年を盛り上げていただくよう、今後も様々な取り組みを進めていきます。

旅するひと皿

歴史ある町並みで「特別なひと皿」を楽しむ

8月30、31日の2日間、世界遺産石見銀山に魅せられた星付きレストランや普段なかなか予約の取れないお店の「食のプロ」22人が全国各地から石見銀山のお膝もと大森町に集まり、古民家などでひと皿をふるまうイベント「旅するひと皿」が行われました。

市内外からたくさんの方が、寿司、そば、生ハム、カレー、ワインなど「ひと皿」を求めて、各店舗では平日にも関わらず行列ができるほど大盛況でした。

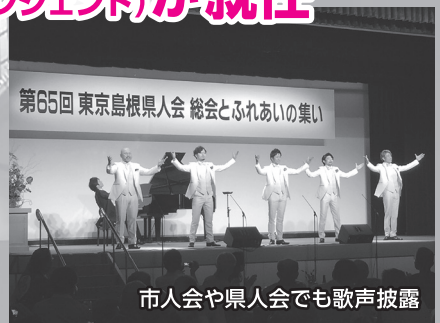


大森町はたくさんの人でにぎわいました

「石見の国おおだ観光大使」にLEGEND(レジェンド)が就任



LEGENDのみなさん(左端が柿迫秀さん)



市人会や県人会でも歌声披露

7月2日、大田市出身の柿迫秀さんがメンバーとして活躍する5人組オペラユニット「LEGEND」に観光大使を委嘱しました。LEGENDは、来年7月2日の世界遺産登録記念日に開催する、世界初の石見神楽とオペラの協奏「オペラ石見銀山—500年悠久の時を超えて—」に主演されます。このオペラには、公募による市民合唱団も共演。LEGENDと市民が一緒になって10周年を盛り上げていきます。

世界遺産登録1

着物でぶらり in石見銀山

世界遺産・石見銀山遺跡の町並みを、
 髪を結び、着物を着て、
 ぶらりと歩いてみませんか。

- **期間** 平成28年11月末まで(水曜定休日)
- **料金** 【女性用プラン】5,000円
 着付け/ヘアセット(髪飾り付き)
 【男性用プラン】3,000円 着付け
- **時間** 10:30~16:30
- **着付けの場所** 石見銀山の宿 ゆずりは
- **予約・お問い合わせ先**
 一般社団法人 大田市観光協会
 ☎ 0854-88-9950

**完 全
 予 約 制**



石見銀山らとちゃんバス運行中!!

運行日 平成28年9月3日~12月4日までの土・日曜日
 平成29年3月11日~26日までの土・日曜日

料 金 往復(2日有効) 大人3,800円、小人1,900円
 片道(1日有効) 大人2,000円、小人1,000円
 ※大人は中学生以上、小人は小学生です。
 ※小学生未満は無料ですが、座席は確保されません。
 ※往復乗車券には大森地区で利用できる500円分の
 ショッピング券がつかます。

申込み 電話、インターネット
 (事前予約必要。前日17時締切)

行 程 松江しんじ湖温泉駅…08:00
 J R 松江駅南口…08:10
 玉造温泉ゆ~ゆ前…08:30
 J R 出雲市駅北口…09:30
 石見銀山公園…10:40
 出雲大社…11:45
 石見銀山公園…13:00~15:00
 温泉津温泉…15:30
 石見銀山公園…16:00
 J R 出雲市駅北口…17:00
 玉造温泉ゆ~ゆ前…18:00
 J R 松江駅南口…18:20
 松江しんじ湖温泉駅…18:30

乗り換えなしで
 とても便利!
 ご家族やご近所
 のかたにもぜひ
 ご紹介ください!



【お問い合わせ先】 一畑トラベルサービスビジネスツアーセンター
 ☎ 0852-21-0277

100日前 イベント

平成29年3月24日(金)は、世界
 遺産登録10周年記念日の100日前。
 3月24日(金)~26日(日)の3日
 間、世界遺産エリアでは『100日前
 イベント』を開催!

- ★石見銀山街道ウォーク
- ★大久保間歩公開区域拡大部分
 先行公開限定ツアー(予定)
- ★世界遺産センター展示更新内覧会
 など楽しいイベントを企画中!



【お問い合わせ先】
 石見銀山世界遺産登録
 10周年観光キャンペーン実行委員会事務局
 (大田市観光振興課) ☎ 0854-88-9237



~おおだの誇り、おおだの味~ おおだブランド

おおだブランド 検索

大田市では、平成19年度より「おおだブランド認証制度」を実施しています。

実施目的は、市を代表する商品を『おおだブランド』として認証し重点的な支援を行うことで、「誇れる」「売れる」商品作りを推進し、ブランド認証商品を通して大田市全体のイメージアップや地域産品の流通拡大、地域産業の活性化につなげていくことです。

認証は、年1回開催の認証審査会で行われ、食品関係の専門知識を持った「専門審査員」と、消費者の感覚を持った「市民審査員」が、商品の「大田らしさ」「市場性」「商品デザイン」「味わい」等を審査します。この審査にて、一定の基準を満たしたものが『おおだブランド』として認証されます。

平成28年9月現在、認証商品は全39商品（21事業者）あり、かまぼこや一夜干しといった水産加工品から、お米や日本酒、スイーツなど、様々な大田市産品が『おおだブランド』認証を受けています。

今回は、その『おおだブランド』認証商品をみなさまに一挙にご紹介いたします。

なお、認証商品は「大田市ホームページ」でも紹介しています。

●お問い合わせ先

大田市役所産業企画課

☎0854-833-8073

<p>角寿司</p> <p>有限会社 デイリーフーズ誠</p> <p>祭りや祝い事には欠かせない大田市の郷土料理です。ふるさとの懐かしい味です</p>	<p>「一日漁」の甘鯛一夜干</p> <p>有限会社 岡富商店</p> <p>地元で釣りあげられた旬の甘鯛を天日海水塩で仕上げています</p>	<p>純米吟醸「石見銀山」</p> <p>一宮酒造有限会社</p> <p>幻の酒米「改良八反流」を100%使用。ほのかな吟醸香とキレのよい飲み口が特徴です(精米歩合50%)</p>	<p>芋のコンフィチュール いも代官</p> <p>さんべ食品工業株式会社</p> <p>さつま芋の風味とレモンの酸味がトーストに良く合う一品です</p>
<p>和江す巻き蒲鉾 丈兵衛</p> <p>丈兵衛蒲鉾店</p> <p>やわらかな中にもコシのある食感がたまらない「和江のストかま」です</p>	<p>開春 西田</p> <p>若林酒造有限会社</p> <p>稲ハデで自然乾燥させた山田錦100%を使い、どっしりとした深い味わいのお酒です</p>	<p>石見銀山「げたのは」</p> <p>有馬光栄堂</p> <p>初めて食べる人もどこか懐かしい感じがする手作りの素朴なお菓子です</p>	<p>石見銀山 天領米</p> <p>JAしまね石見銀山地区本部</p> <p>地元の良質なコシヒカリを氷感技術により熟成させることで旨みを増したお米です</p>
<p>いちごジャム</p> <p>きむら農園 いちご屋さん</p> <p>減農薬、天敵・高設栽培で育てられた母を使った果肉の食感も楽しめる莓ジャムです</p>	<p>「一日漁」の白いか一夜干</p> <p>有限会社 岡富商店</p> <p>肉厚で白さが自慢の一夜干です。程よい塩加減がたまらない美味しさです</p>	<p>地魚てんぷら カレイ天</p> <p>出雲屋蒲鉾店</p> <p>カレイ100%で作られた贅沢な一品。添加物未使用の上質な味わいです</p>	<p>和江の光 (すまき蒲鉾)</p> <p>上野屋蒲鉾店</p> <p>和江の地魚の風味と旨みを活かし、独特の食感が楽しめるスト蒲鉾です</p>
<p>代官様の芋みつ漬</p> <p>さんべ食品工業株式会社</p> <p>地元の蜂蜜を使った上品な味で、このままお茶請けとしてお召し上がりください</p>	<p>さひめの泉</p> <p>山陰クボタ水道用材株式会社</p> <p>コラーゲン生成に必要なシリカが1L中に70mgと含有量の多い天然水です</p>	<p>“さひめっ娘” みそ</p> <p>水土里ネット 北三瓶活性化グループ</p> <p>国立公園三瓶山の麓で、自然に恵まれた米、大豆のみを使用した味噌です</p>	<p>つゆぼん®</p> <p>有限会社 平和亭</p> <p>柚子生絞り果汁と秘伝だしの旨みが効いた万能調味料！</p>

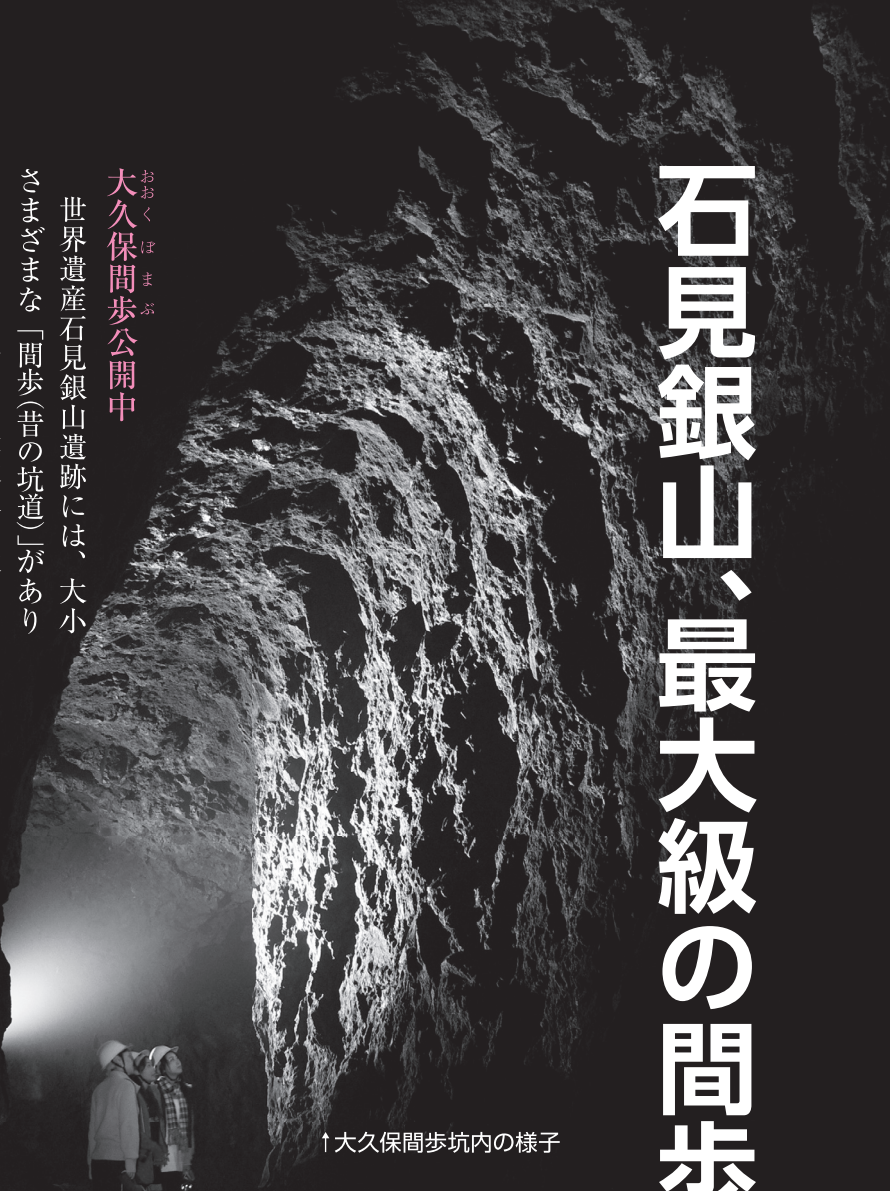
<p>鯖寿司 有限会社 仁万屋</p>  <p>薄板昆布が鯖の美味しさを引き立たせ、シャリに旨みが馴染む自慢の一品です</p>	<p>「一日漁」のノドグロ一夜干 有限会社 岡富商店</p>  <p>旬に獲れたノドグロだけを使い、一夜干しにすることで旨さをギュッと閉じ込めた一品です</p>	<p>石見の国 銀しゃり和布 株式会社 渡邊水産食品</p>  <p>ワカメの硬い茎の部分が取り除かれ、温かいご飯との相性は抜群です</p>	<p>しゃぶしゃぶ餅 JAしまね石見銀山地区本部</p>  <p>「あか穂もち」を使った、きめ細かく伸びが良いしゃぶしゃぶ用のスライス餅です</p>
<p>和江天 上野屋蒲鉾店</p>  <p>和江のスト蒲鉾と並んで昔から大田で愛される天ぷらです</p>	<p>薔薇酒「薔薇姫」 一宮酒造有限会社</p>  <p>薔薇の上品な香りと酸味、甘みが絶妙なバランスです</p>	<p>三瓶バーガー 有限会社 SANBE BURGER</p>  <p>パテは繋ぎを使わず、肉の旨みが存分に感じられる食べ応え抜群のご当地バーガーです</p>	<p>旬の地魚 さわら粕漬 出雲屋蒲鉾店</p>  <p>真空調理法により塩分を控えた地元産、旬のさわら粕漬です</p>
<p>「一日漁」のえてかいい一夜干 有限会社 岡富商店</p>  <p>鮮度の良いエテカレイをすぐに下処理し、時間をかけないで素早く丁寧に仕上げています</p>	<p>こめたまご 有限会社 旭養鶏舎</p>  <p>島根県内産の飼料米を10%配合し、美味いうえにエコな卵です</p>	<p>しまねのえごま玉子 有限会社 旭養鶏舎</p>  <p>エゴマを飼料に配合した、卵かけご飯にぴったりのコクの強い卵です</p>	<p>ネッカたまご 有限会社 旭養鶏舎</p>  <p>卵特有の生臭さがなく、コクがあり、卵料理全般にお使いいただける万能卵です</p>
<p>島根 さんべ浮布米 ファーム浮布株式会社</p>  <p>寒暖の差が激しい気候と、きれいな湧き水で作られた安全・安心なお米です</p>	<p>特別純米「石見銀山」 一宮酒造有限会社</p>  <p>幻の酒米「改良八反流」を100%使用した、旨口タイプのお酒です。(精米歩合60%)</p>	<p>石見銀山 箱寿司 株式会社 大田ふるさとセンター</p>  <p>昔ながらの製法により作られた、素朴で懐かしいふるさと味の味です</p>	<p>へかやき 波根旅館組合</p>  <p>特製の鉄鍋を使った豪快でヘルシーな魚のすき焼きです</p>
<p>さんべバーガーのハンバーグ 有限会社 SANBE BURGER</p>  <p>手作りの地産地消ハンバーグ、オリジナルのデミグラスソースが絶品です</p>	<p>「一日漁」の甘鯛あぶりスモーク 有限会社 岡富商店</p>  <p>旬の甘鯛をこだわりの製法で仕上げ、桜チップで香りを付けた商品です</p>	<p>味付け 豆あじ 株式会社 渡邊水産食品</p>  <p>地元のアジを使い、安心して食べていただける無添加自然食品です</p>	<p>発泡清酒「雪香」 一宮酒造有限会社</p>  <p>アルコール度数が約5%と低く、甘酸っぱさが特徴のスパークリング清酒です</p>
<p>ふるさと納税のお礼の商品 となっている商品も多数 あります!! 詳しくはインターネット よりご確認ください!!</p> <p>ふるさとチョイス 大田市 <input type="button" value="検索"/></p>	<p>あさひ・プリン 有限会社 旭養鶏舎</p>  <p>自社農場で生産された美味しく高鮮度な卵と、牛乳のみを使用したシンプルな美味しいプリンです</p>	<p>さば塩辛 有限会社 岡富商店</p>  <p>大田の食文化であるさばの塩辛。クセになる味で、調味料としても重宝します</p>	<p>ママの優しさいだあ さんべ食品工業株式会社</p>  <p>成分にこだわり、優しい味わいに仕上げたサイダーです(ウメ、シソ、ユズ)</p>

石見銀山、最大級の間歩へ行く〜大久保間歩〜

大久保間歩公開中

世界遺産石見銀山遺跡には、大小さまざまな「間歩(昔の坑道)」があります。その中でも、最大級の大きさを誇る間歩、それが「大久保間歩」です。江戸時代初期に開発され、たくさんの銀を産出し、また明治時代にも大規模な再開発が行われました。現在でも江戸時代と明治時代、両方の採掘の跡が良好に残っています。

大久保間歩には、「大久保間歩一般公開ツアー」で入ることができま。ヘルメットを着用し、長靴をはき、懐中電灯を頼りにガイドの案内を聞きながら坑内を進む、探検さながらのツアーを体験できます。



↑大久保間歩坑内の様子

公開区域を拡大

そんな大久保間歩ですが、今年度、その公開区域の拡大を目指して、整備を進めています。

現在、公開しているのは、長い坑道のうち160m部分ですが、さらに、その奥にある「福石場」まで見学できるようになる予定です。「福石場」とは、銀を含む銀鉱石がたくさんあった場所です。

福石場の銀鉱石があった部分は、現在、大きな空洞となっており、その大きさは、およそ高さ20m、広さ200㎡という広大なものです。当時の人々が銀鉱石を求めて掘り抜いていった結果として、そのような大きな空間が出来たのです。

福石場の公開開始は、平成29年夏を予定しています。今まで以上の迫力ある大久保間歩を楽しみにお待ちください！

お問い合わせ先

* ツアーについて

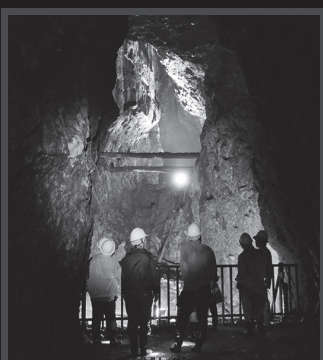
大久保間歩予約センター

☎ 0854-184-0750

* 公開区域拡大について

大田市役所石見銀山課

☎ 0854-183-8132



↑現在の公開区域の最奥部公開区域の拡大で、この奥を見学できるようになる予定。

大久保間歩一般公開ツアー

開催日 毎週金・土・日・祝日(12月~2月を除く) 1日4回(午前・午後各2回)

定員 各回20名まで(1日80名まで)

●事前申込:大久保間歩予約センター

☎ 0854-84-0750

●当日申込:大久保間歩ツアーデスク

☎ 0854-89-0881

大久保間歩ツアー

検索



ふるさと納税で 大久保間歩ツアーへご招待

ただいま大田市では、「ふるさと納税」のお礼として、1万円以上のご寄附をいただいた方を大久保間歩一般公開ツアーへご招待しています。詳しくは、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」の大田市ページをご覧ください。

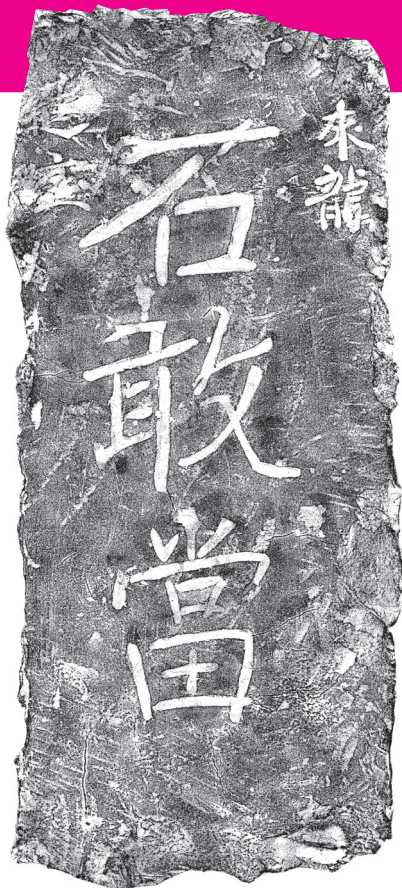
ふるさとチョイス 大田市

検索



シリーズ 石見銀山③4

—温泉津の町並みと整備事業2—



湯乃街線の調査で見つかった「石敢當」

温泉津地区は石見銀山遺跡を構成する重要な地区の一つとして、平成19年7月に世界遺産に登録されました。今年度は昨年度の発掘調査から得られた成果について、シリーズで紹介しています。

平成27年8月、湯乃街線の道路の下で発見された水路を調査していると、奇妙な石が見つかりました。幅約30cm、高さ約1m、長方形に加工された石の表面には文字らしきものが刻まれています。調査員が墓石の類かな？と思い、洗ってみたところ、表面に刻まれているのは墓碑銘ではなく「石・敢・當」の三字。これはいったい何だろうということになりました。

この石碑を持ち帰って調べてみると、実は「石敢當」という魔除けの一種であることがわかりました。「石敢當」は、中国南東部に位置する福建省周辺が発祥の地と考えられて

います。「石敢當」は前漢時代（紀元前1世紀）に成立した辞書『急就編』にその名前が記されています。後の時代の注釈によると「敢當」とは、「向かうところ敵なし」の意味であると解説されています。このことから、「石敢當」の文字を魔除けの象徴として石に刻み込んでいるようです。

「石敢當」は日本では主に沖縄や南九州を中心に、門前や丁字路に設置されるもので、本州や北海道でも存在が認められています。「石敢當」には建立された地域や時代によって様々なパターンがあるようです。湯乃街線の調査で見つかった「石敢當」を、よく観察

すると「石」の文字の左右に「來龍」・「進玉」と線刻されていることがわかりました。この文字には、幸福を祈願する意味があり、文字や石の材質などをさらに詳しく調べることで、温泉津の「石敢當」が、いつ、どこから来たのか、誰が建てたのかなどが明らかになるのではと期待されています。



大田市内にある現代の「石敢當」

ます。

さて、大田市内にはその「石敢當」を設置している民家があります。右の写真がその様子ですが、こちらは平成に入ってから、その家の方が交通安全を祈願して自宅の玄関前に設置したことです。市内を散策すれば他にも見つかるかもしれません。

●お問い合わせ先

大田市役所石見銀山課

☎0854-18318132



地域住民が交流



田舎暮らしの楽しみ方などを意見交換

「転勤で大田市へ来て3年。大田で生活して子育てには最適な場所だと思った」と3人の子どもを持つ母親。Iターンして今は自治会長もしている男性は「田舎暮らしを謳歌する一方、生活するための仕事がない」といった話も寄せられました。

当日は約60人が参加し、半数がUイターン者。開会式の後に行われた座談会では、参加者たちは自己PRを書いたプレートを下げ、Uイターンの体験談や田舎暮らしのコツを発表しました。

このイベントは昨年に続き2回目。自らも福島県からIターンした久利町在住の佐藤友和さんが実行委員長になり、Uイターン者と地元関係者で実行委員会を立ち上げ企画しました。

9月10日、久利町今市地区の名勝「ねずみ淵※」で「いなか暮らし交流会」が開催されました。



佐藤友和実行委員長

「てごタクシー」始動開始！

タクシーを活用した生活支援サービス「タクシー救援事業(愛称:てごタクシー)」がスタート。外出が困難なとき、タクシーに乗車せずとも買物や公共料金の振り込みなどをタクシー運転手が代行します。

◆サービス内容

- ①買物代行 ②忘れ物のお届け
- ③公共料金の振り込み
- ④車のバッテリー上がりの救援
- ⑤戸締り確認
- ⑥チケットや薬の購入代行
- ⑦医療機関の受付代行 ⑧住民票の取得
- ⑨安否確認 等



◆利用料金

走行距離に応じた料金(買物代行の場合:自宅⇄商店間) タクシー料金と同程度に設定。

◆運行事業者

- 富士第一交通株式会社 (☎0854-82-0660)
- 有限会社温泉津タクシー (☎0855-65-2200)
- 有限会社仁摩タクシー (☎0854-88-2046)

大田はぴこ交流サロンOPEN

～縁結びボランティア「はぴこ」による結婚相談会～

縁結びボランティア「はぴこ」による交流サロン(無料の結婚相談会:月1回開催)がスタート。結婚を望む独身男女の相談に応じ、出会いのきっかけづくりをします。

◆はぴこ交流サロン

1. 毎月第2金曜日の19時～21時(最終受付:20時30分)大田商工会議所にて開催します。(予約不要、相談無料)
2. ご相談者と面談の上で、条件にマッチしたお相手探しをします。ご希望の条件の方が承諾された場合は、「はぴこ」がお二人のお見合いの日程や場所の調整をし、お見合いに立ち会います。

◆お問い合わせ先

大田はぴこ会 (平日10時～18時)

☎080-2940-7266

しまね縁結びサポートセンター松江センター

☎0852-61-1150

しまね縁結びサポートセンター浜田センター

☎0855-25-1150



Uターン者と



子供たちは 久利の自然を満喫

大人たちが座談会で談笑している間、交流会参加者の子供たちは、久利町の自然を探検する「山遊び」「川遊び」を体験。虫や川魚、エビなどを捕まえるなど自然を満喫していました。

お問い合わせ先
大田市役所地域振興課
☎0854-83-8030



ねずみ淵※
久利町亀合川の流域にある滝の一角。地元有志で組織する「銀亀会」(会員13人)が、みんなが楽しめる場所にしたと平成26年度に東屋を建設するなど、住民主体で景観保全などの整備が続けられています。

そして、座談会の後に行われた懇親会では、地元食材を使ったバーベキューを食べながら、大田での生活情報や田舎暮らしの楽しみ方など、Uターン者と地元住民が和気あいあいと語りあいました。

将来は兼業農家をやってみたいという20代のUターン男性は「いろいろな人の話を聞くことができて、これからの生活の励みになった」と交流会の感想を話してくれました。

「地域の皆さんの支えがあって、自分の夢である自給自足の生活を叶えつつあります」という佐藤実行委員長は「自分を知ってもらうことが大事。地域から情報をもらえる人間関係になるよう、地域に溶け込む努力が住みよい田舎暮らしにつながるんじゃないですか」とUターンのコツも話してくれました。



おおだ空き家情報

平成 28年 10月 14日現在

貸したい！
売りたい！
空き家随時募集中！

空き家情報はおおだの定住PRサイト『どがどが』でご覧いただくことができます。
おおだ定住支援センター<大田市役所地域振興課☎0854-83-8029>にご相談ください。



仁摩町仁万

売買: 150万円

日当たりの良い平屋建ての建物です。近くに高校、スーパー、漁港等があり、生活に便利な場所にある物件です。トイレ、浴室の改修工事をお勧めします。

【物件番号: 170013】



大森町

賃貸: 5万円/月

大森町の重要伝統的建造物群保存地区内にある古民家住宅です。様々な利用方法が考えられるため改修工事は借主負担となっています。

【物件番号: 150007】



波根町

売買: 400万円

こじんまりとした住宅でトイレの水洗化をすれば快適な生活を送る事が出来ます。少し離れた場所の畑198㎡を含んだ金額となっています。

【物件番号: 120020】



静間町

売買: 230万円

農家住宅のため広い二階建ての納屋があります。宅地に隣接して2.7アールの畑、少し離れた場所に36アールの水田があります。水田は応相談。

【物件番号: 130010】

ふるさとは今

なりすな 鳴砂琴ヶ浜の恵み「健康」

「13回から25回に増えた!」。昨年暮れから今年2月まで2カ月間にわたる琴ヶ浜タラソウォークのエビデンス検証(効果検証)に参加された、男性の感想です。回数は30秒間で腕を使わずに椅子の立ち座りが何回できるかの測定結果。

検証した項目は血圧、脳活性、柔軟性、平行バランス、筋力など9項目で、参加者全員が全項目にわたリ数値が向上しました。さらに喜ばしいのは冬季にもかかわらず誰一人風邪をひくことなく元気にやり遂げられたことです。

琴ヶ浜では昨年、「個人も地域も元気に」をテーマに住民の健康づくりと来訪者の増加による地域の活性化に向け「琴ヶ浜ヘルスツーリズム協議会」を組織し、タラソウォーク等による健康効果の検証を試みました。

老いは脚からといわれるように一般的に体力の衰えは脚から始まります。2人に1人以上の方が65歳以上と高齢化が著しい「馬路」で、鳴砂「琴ヶ浜」を活用した健康づくりがスタートしました(仁摩町馬路の高齢化率は53%)。そして、エビデンス検証に参加した30名の方々により協議会内に「琴ヶ浜歩こう会」が結成され、毎週3回、東西1.6キロの鳴砂を往復3.2キロ、約1時間かけ裸足でノルディックポールを使

いウォーキングしています。海岸清掃も兼ね、豊かな地域資源の保全に取り組みながら活動を継続中です。

国の天然記念物指定を目指す琴ヶ浜は、琴姫伝説とともに砂浜が夢のようにキュッキュッと音を奏でる浜として有名で、全国から多くの観光客が訪れます。西隣には銀を積み出した世界遺産「鞆ヶ浦」も抱え当協議会では健康保養地(クアオルト)に向け市の支援を得ながら活動を進めています。

健康は誰も共通の願いです。健康であれば町には暮らし続け、健康の尊さを知る町が人をひきつければこの上ないですね。まさにヘルスツーリズムは健康と観光と定住のコラボレーション。今秋には「第3回日本クアオルト協議会大会inおおだ」が開催されます。

もともと海岸には海塩粒子(エアロゾル)が含まれ、免疫力向上やストレス低下の効果があります。タラソウォークに、水中ウォークや脚だけでなく上半身にも効果的なカヌー等のメニューを加えた琴ヶ浜の健康プログラムは、住民や来訪者に美しい自然や貴重な歴史文化とともに「健康」という何より大切な恵みをもたらすことでしよう。全国各地からの参加をお待ちしております。

【お問い合わせ先】

琴ヶ浜ヘルスツーリズム協議会

山根 俊隆

鞆の銀蔵(ごものかなく)

☎0854-188-3015

★水中ウォークとは 浮力のあるアクアベルト等の用具を装着しウォーキングや浮力を活用した軽運動を行うこと。水中の浮力により、膝や腰に負担をかけず血液循環、筋力増強効果の高い運動ができると言われています。



★タラソウォークとは 海岸線で海塩粒子を含む潮風を浴び海水による冷刺激も受け、運動負荷の多い砂浜を歩行する健康ウォーキング。海洋療法のひとつ。免疫力の向上、ストレス低下、血液循環による自律神経を整えます。砂浜歩行は平地の2倍のエネルギー消費と筋力増強効果があると言われています。

この情報誌は定住促進を目的に発行しています。

発行/大田市役所政策企画部地域振興課定住推進室 ☎:0854-83-8029 FAX:0854-82-5885

〒694-0064 島根県大田市大田町大田口 1111 番地 E-mail: o-tiiki@iwamigin.jp http://www.city.ohda.lg.jp/
おおだの定住PRサイト「どがどが」 http://www.teiju-ohda.jp/ どがどが 検索

