

やっぱり気になる

田舎暮らしのマナー事情

島根の田舎は 300万円以内でも 生活できる!?



田舎暮らしと聞いて、豊かな自然に安い生活費を思い浮かべる方も多いはず。実際、どれくらいの収支で生活しているのでしょうか？島根県の中山間地域で暮らしす130世帯の家計調査をもとに、家計の面から田舎暮らしをイメージしましょう！

島根県の中山間地域で暮らしす夫婦のみ世帯の年収は、300万円未満が6割です。3割以下の東京都と比べると32ポイントも多くなっています(図1)。

一方、支出はどうでしょう。平均から見ると田舎は都会と比べて、食費や住居費、教育費の支出が下がります。家賃は都会の半分で居住スペースは2倍以上というのも珍しくありません。また食費は店の数が少ないため外食が減ることです。車は1人1台ないと不便なので、自動車関連費の出費が大きく増えます(表1)。

子育て世帯の1か月あたりの支出は？

夫婦+子ども1人:年収350万円の場合 ※平均(表1)

家賃は安い。市街地に近くなると高くなる。
外食の頻度が減る。近所から野菜のおすそ分けをもらうことも。

都市の世帯より低い▼ 高い▲ ほぼ同じ→

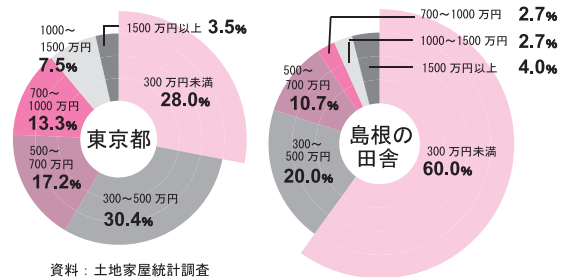
比較	月計	金額
▼ 住居費	アパート・借家	29,894
▼ 食費	外食費を含む	40,045
▼ 日用品・衣服・美容・余暇		25,209
▼ 教育関連費	習い事2つ(小学生)	11,060
→ 水道光熱費	暖房用灯油、電気代、ガス代、上下水道代	18,533
→ 情報通信費	携帯電話2台、ケーブルテレビ、インターネット接続	17,912
→ 保健医療費	診療代、健康保健用品	5,074
→ 保険・税金	国民年金、国民健康保険、所得税・住民税	50,985
→ 雑費	冠婚葬祭、交際、自治会、祭り、こづかい、実家帰省、家具・家電減価償却	32,771
▲ 自動車関連費	軽自動車2台を中古で4.5万円で購入、ガソリン代、車検代、税金	53,979
		285,462

島根県中山間地域研究センター
地域版家計調査データを基に算出

購入費用の他、車検や税金などで高くなる。保育園の送迎は車が園バスで。

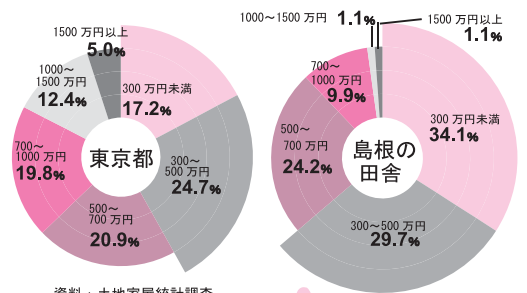
しまねの田舎の年収は？

夫婦のみの世帯の年収 ※65歳以上世帯含む(図1)



資料：土地家屋統計調査

子育て世帯の年収 ※子ども18歳未満(図2)



資料：土地家屋統計調査

お金をかけずに 田舎での 豊かな暮らしを

田舎では年収300万円台でも豊かな生活をおくっている人たちがいます。週末の過ごし方も、自然と触れる遊びをしたり、地域のイベントに参加したり、野菜をつくり過したりと、家族でゆとり過しながら工夫次第でお金をかけない楽しみ方もいっぱい！通勤時間も短くなるので、余った時間で新しい趣味に挑戦するなど、田舎だからできる豊かな暮らしを楽しむためにも、未来の家計をしっかりと立てて生活することが必要ですね。

協力：島根県中山間地域
研究センター

