

Uターンの先輩に聞く

内田正宏さん



たてがみの郷 (社会福祉法人ウェルNC)



プロフィール 内田正宏さん(36)

大田市久手町出身

神奈川県[↓]の大学へ進学し、就職

(社福)ウェルNCに就職

大田市久手町出身。大田高校を卒業し、神奈川県[↓]の大学へ進学。卒業後は神奈川県で就職。30歳を過ぎた頃から実家へ戻ろうと考え始め、33歳のときにUターンした。実家からも近く、友達が働いていたこともあり、(社福)ウェルNCに入社し、たてがみの郷で勤務。休日にはボウリングで汗を流すことも。

おすすめスポット



波根海岸

どんな仕事をしていますか？

介護老人保健施設で介護の仕事をしています。食事や入浴、トイレなど、一人ではできない方のお手伝いをしています。お手伝いをしながら、「できなかったことをできるように」と、利用者さんが日々の生活を不便なく送れるようにがんばっています。

また、もうすぐ入社して3年が経ちますが、経験や研修を積みながら、介護福祉士の資格取得を目指しています。「夜勤があつて大変でしょ？」とよく聞かれますが、仮眠休憩が3時間あり、夜勤も苦と思わずに働いています。

たてがみの郷はこんなところ

地域に根ざした介護老人保健施設です。地域の介護予防の運動指導も積極的に協力しています。施設内の売店をはじめ、毎週水曜日の移動車販売、金曜日のパンの販売は地域の方も利用できます。この他にも、施設近くの波根駅周辺の草刈活動なども積極的に参加しています。

また、介護施設では珍しく(?)ヤギを飼っています。ぜひヤギさんにも会いに来てくださいよね。

大田のおすすめスポットを教えてください

幼い頃からよく行った波根の海がおすすめです。昔のように海水浴をすることはありませんが、日本海に沈む夕日を見ながらゆったりとした時間も過せます。たてがみの郷でも海を一望できるお部屋があるので、利用者さんからは好評をいただいています。

大田市では、Uターンで市内の介護施設等で就労した介護職さんに助成を行っています。詳しくは8ページに掲載しています。

社会福祉法人 ウェルNC
たてがみの郷
あんきな

社会福祉法人ウェルNC
〒699-2211 大田市波根町1290-1
☎0854-85-8181

たてがみの郷