

さん



三瓶山のまめ知識！

三瓶山は、低地を囲むように^{あさん べ}男三瓶、^{めさん べ}女三瓶、^{こさん べ}子三瓶、^{まこさん べ}孫三瓶、^{たいへい}太平山、^{ひかげやま}日影山など6つの峰が環状に連なる山。

昭和38年4月10日に大山隠岐国立公園に指定。そして、来年三瓶山は、国立公園として50年目を迎えます。



北の原から見た男三瓶山

春はオキナグサ、夏はユウスゲ、秋はマツムシソウが咲く北の草原。



姫逃池のカキツバタ 三瓶自然館

姫逃池に群生するカキツバタ。6月上旬には見ごろを迎え、カキツバタ祭のイベントも開催される。

【オススメ！登山ルート】

A ^{ひめのがいけ} 姫逃池コースは、男三瓶山への最短ルート。

山道はよく整備され、険しい箇所もなく、ゆっくり登っても2時間で山頂へ到着。登山道は、三瓶自然館の後ろにあり同館の駐車場を利用できる。

その他の登山コースは↓↓↓

- B** 名号コース～三瓶自然林を進むルート
- C** 東の原コース～リフトの利用が可能なルート
- D** 女夫松コース～三瓶温泉に近いルート
- E** 西の原コース～草原から登るルート

※各峰を縦走し、一周することができます。



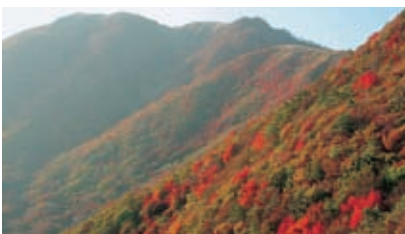
東の原から見た女三瓶山

観光リフトは4月～11月運行。リフトを使って大平山まで登ると、らとちゃんもオススメの絶景が見られる。観光リフト 8:30～16:30 定休日：毎週火曜日 ☎0854-83-2020 (三瓶観光株式会社)



浮布池から見た三瓶山

手前が浮布池。平成23年に「浮布池広場」ができ全景を見ることができ。まさに絶景ポイント!!



大平山からみた秋の三瓶山

写真左手奥が男三瓶山、手前の稜線は女三瓶山。



西の原から見た三瓶山

広い草原の向こうに男三瓶山(左)、子三瓶山(右)がそびえる。



西の原にある樹齢400年の『定め松』

平成20年7月に植樹された『二世松』とともに三瓶山を見守っています。



西の原で見られる放牧牛の風景

牛の放牧は江戸時代から続く三瓶山の風物詩。

大山隠岐 国立公園

三さん瓶べ山

施設紹介 facilities for recreation



三瓶自然館サヒメル

自然を楽しく紹介する様々な展示とプラネタリウム、天文台を備えた博物館。大人400円、小中高生200円（H25年3月まで高校生以下無料）※企画展開催時は別料金
定休日：火曜日、年末年始ほか
☎0854-86-0500



三瓶山ドッグラン

北の原キャンプ場に併設の本格的なドッグラン。愛犬と宿泊できるバンガローも人気。
☎0854-86-0152



三瓶山北の原キャンプ場

木立に囲まれた高原のキャンプ場。ケビン、オートキャンプ場など設備も充実。
☎0854-86-0152



【鶴の湯（薬師湯）】と【亀の湯】

三瓶温泉街にある公衆浴場。三瓶登山や散策、キャンプの後にはゆっくり疲れを癒やしてみても。また、鶴の湯の入口には、「手湯」があり、ぬるめの温度は、丁度良くて気持ちがいい。



三瓶小豆原埋没林公園

4000年の時を超えて、地下から出現した太古の森。巨木が目の前に並ぶ姿は圧倒的迫力。大人300円、小中高生100円（H25年3月まで高校生以下無料）
定休日：年末年始 ☎0854-86-9500



渓流魚専門 つりぼり やましろ屋

三瓶山の湧水を利用し、ヤマメとイwanaを養殖。必要なものはレンタルでき、気軽に釣りが楽しめる。また、釣った魚を炭火で焼いて食べることも。魚のつかみ取りも可。（つかみ取りは要予約）4月～11月までの土、日、祭日営業
☎090-7597-8607

食べ物紹介 food



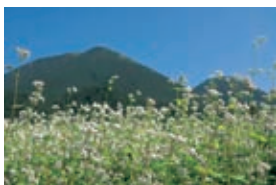
さんべのお米

三瓶での稲刈り風景。お米の旬「新米」は、今年いっぱい食べ頃。写真は、「ファーム浮布」の田んぼ。おおだブランドにも認証されている。
☎0854-83-2588
（ファーム浮布株式会社）



三瓶バーガー

地産地消にこだわったご当地バーガー。パンズにまでこだわった形は、三瓶山!! そのもの。おおだブランドになっており、新作のハンバーグも絶品!!
☎0854-86-0200（三瓶バーガー）



さんべのそば畑

三瓶山周辺の高原地帯で栽培されている。そばの実をできるだけ剥ぎ、芯の部分だけを多く使用するため色が薄いのが特徴。三瓶山周辺のそば屋さんでは、手打ちで味わうことができるお店もある。



三瓶のわさび畑 かじか農園

栽培方法は、「畳方式（田んぼ式）」で、無農薬。農園全体で3万本のわさびが植えてある。12月～2月のどっさり雪が積もる頃に植え付けられ、およそ1年～1年半で出荷。3年のローテーションで年間8千～1万本ほど出荷されている。
☎0854-82-3581（かじか農園）



さひめの泉

硬度19度の軟水で、口当りの柔らかいナチュラルウォーター。おおだブランドにも認証されている。
☎0120-837-014
（山陰クボタ水道用材株式会社）



石見銀山5周年キャンペーンもまだまだやってるよ!! 「ゆるキャラグランプリ2012」にエントリー♪ (P.C、スマートフォン、携帯電話から投票できます) 応援してネ!

